

**Curriculum Vitae**  
**María Sofía De La Plaza Andrade**  
**Psicóloga Clínica**  
**Especialista en Perinatalidad**  
sofiadelaplaza@gmail.com

**RESUMEN**

---

Soy Psicóloga Clínica, Kinesióloga, Doula e instructora de Yoga Kundalini Pre y Postnatal. Mi trabajo está enfocado en el acompañamiento psicoafectivo de la mujer en las distintas etapas de su ciclo evolutivo, incluyendo diversas miradas vinculadas a la Medicina Holística. Abordo la Psicología Perinatal y la Psicología de la Mujer desde la Psicoterapia Corporal y la Psicología Transpersonal. Realizo consultas individuales y talleres grupales.

**EXPERIENCIA PROFESIONAL**

---

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 2021(sep) – 2022(feb) | Atención en Hospital de día madre-bebé del Hospital Clinic de Barcelona.   |
| 2009 – actualidad     | Psicóloga Corporación de Educación y Salud Las Condes.   |
| 2008 – actualidad     | Consulta Privada.  |
| 2015 – actualidad     | Instructora de Yoga Kundalini Pre y Postnatal  |
| 2009                  | Ayudante del Curso Profundización en Psicodiagnóstico Clínico: Psicopatología y Prueba de Personalidad en niños, adolescentes y adultos. Dictado por la Profesora Ruth Weinstein A. en la Universidad Adolfo Ibáñez. |
| 2008 – 2009           | Miembro del Equipo Clínico CEAP Universidad Adolfo Ibáñez. Atención de Psicoterapia a alumnos y funcionarios de la Universidad.  |
| 2005 – 2007           | Miembro del equipo evaluador a los postulantes a la carrera de Psicología, Escuela de Psicología, Universidad Adolfo Ibáñez.   |
| 2006 – 2009           | Ayudante de Postítulo en Psicodiagnóstico, Escuela de Psicología, Universidad Adolfo Ibáñez.   |

## FORMACIÓN

---

|      |  |
|------|--|
| 2007 | Psicología. Universidad Adolfo Ibáñez.   |
| 2022 | Curso “Abordaje sistémico del duelo” dentro del Programa Asesoras Stillbirth Support (en curso).   |
| 2022 | Fellowship en Salud Mental Perinatal, Hospital Clinic de Barcelona (desde septiembre del 2021 a febrero del 2022).   |
| 2020 | Formación 9 Lunas. Canto al nacer: voz y parto.  |
| 2020 | Facilitadora de voz como recurso en el acompañamiento al parto y al nacimiento según método de la voz de la maternidad. Esther Santiago Hernández. España. |
| 2017 | Salud Mental Perinatal. Terramater. España.  |
| 2017 | Yoga Orgánico para la Mujer  |
| 2017 | Doula de Duelo. Dictado por Rita Aparicio. Doula Caribe Internacional.   |
| 2017 | Doula de Cesárea. Dictado por PS. María José Méndez. Afloramujer.  |
| 2016 | Intervención en Crisis. IMR Phoenix Corporación Chilena de Medicina y Acción Psico-Socio-Cultural Antroposófica.   |
| 2016 | Lo Humano en tiempos de Crisis. IMR Phoenix Corporación Chilena de Medicina y Acción Psico-Socio-Cultural Antroposófica.                                   |
| 2016 | Periné y Movimiento. Dictado por Nuria Vives.  |
| 2016 | Ciclo de Anatomía y Preparación al Parto. Dictado por Nuria Vives. Módulos 3 y 4.  |
| 2016 | Embarazo y Nacimiento Eutónico. Dictado por Frida Kaplan.  |
| 2016 | Programa “Trans-Formarse en Doula”. Acompañamiento Psico-Afectivo en los Procesos de Gestación, Parto y Post Parto. Mamatríztica.                          |
| 2016 | Formación de Facilitadora de Cambios Vitales Femeninos. Instituto Chileno Mujer Consciente y Escuela Cántaro Sagrado.                                      |
| 2015 | 23º International Conference on Analysis Bioenergetics, Fear of Love, Fear of Life. Brasil.  |
| 2015 | Postítulo “Gestación, Parto y Nacimiento Consciente. El arte y la ciencia de rescatar lo natural”. Universidad de Santiago de Chile.                       |
| 2015 | Ciclo de Anatomía y Preparación al Parto. Dictado por Nuria Vives. Módulos 1 y 2.  |
| 2015 | Lactancia Materna. Dictado por Pascale Pagola y Guadalupe Trueba.  |
| 2015 | Curso “Doula de Parto”, aprobado por Doula DONA International. Dictado por Pascale Pagola y Guadalupe Trueba.  |
| 2015 | Terapia Floral para niños y adolescentes. Centro de Estudios Span Flores. Dictado por Ps. Mónica Álvarez.  |

- 2015 Kundalini Yoga y Stress. Centro de Estudios Span Flores. Facilitado por Celia Gómez.
- 2014 Formación de Instructores de Yoga Kundalini Pre y Post Natal. Gestión Consciente. Sat Kirpal Kaur.
- 2013 Diplomado de Sexualidad Humana. Centro de Estudios de la Sexualidad – Chile Dr. Christian Thomas.
- 2012 Formación de Facilitadores en Procesos Bioenergéticos. The Florida Society for Bionergetic Analysis. FSBA.
- 2011 Curso Método Feldenkrais. Dictado por Ruth Spiegel.
- 2010 Terapia Floral Nivel I. Centro de Formación de Practitioner Span Flores. Representante en Chile del Centro de Bach de Inglaterra.
- 2007 Postítulo en Técnicas Proyectivas, Psicodiagnostico Clínico y Psicopatología. Universidad Adolfo Ibáñez. Santiago.
- 2006 Seminario “Patologías Contemporáneas en Psiquiatría: Nuevos Enfoques, trastornos de personalidad, Adicciones, y Desordenes Alimentarios”.
- 2005 Psicoterapia Corporal en Biosíntesis. Fundación Cuerpo y Energía. Teoría y Métodos Neoraichianos.
- 2004 Simposio Internacional Trastornos de Personalidad. Sociedad Chilena de Salud Mental. Universidad Andrés Bello.
- 1987 Kinesiología. Universidad de Antofagasta.

### **Otros**

- 2018 Acompañamiento del trabajo de la Psicóloga Perinatal Emilia Dipp. Hospital Vall d’Hebron Barcelona (en febrero y en mayo).

### **OTROS**

---

#### **Idiomas**

Inglés, nivel intermedio hablado y escrito.

#### **Hobbies**

Fotografía

Jardinería