

**María Sofía De La Plaza Andrade**  
**Psicóloga Clínica**  
**sofia@casanatal.cl**  
**www.casanatal.cl**

## **PRESENTACIÓN**

---

Soy Psicóloga Clínica, Kinesióloga, Doula e instructora de Yoga Kundalini Pre y Postnatal. Mi trabajo está enfocado en el acompañamiento psicoafectivo de la mujer en las distintas etapas de su ciclo evolutivo, incluyendo diversas miradas vinculadas a la Medicina Holística. Abordo la Psicología Perinatal y la Psicología de la Mujer con una mirada ecosistémica, desde la Psicoterapia Corporal.

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

---

2018	Co-Fundadora de Casa Natal Chile
2018	Psicóloga Voluntaria Fundación Emprendemamá
2009 – 2019	Psicóloga Corporación de Educación y Salud Las Condes.
2008 – hoy	Consulta Privada.
2015 – hoy	Instructora de Yoga Kundalini Pre y Postnatal
2009	Ayudante del Curso Profundización en Psicodiagnostico Clínico: Psicopatología y Prueba de Personalidad en niños, adolescentes y adultos. Dictado por la Profesora Ruth Weinstein A. en la Universidad Adolfo Ibáñez.
2008 – 2009	Miembro del Equipo Clínico CEAP Universidad Adolfo Ibáñez. Atención de Psicoterapia a alumnos y funcionarios de la Universidad.
2005 – 2007	Miembro del equipo evaluador a los postulantes a la carrera de Psicología, Escuela de Psicología, Universidad Adolfo Ibáñez.

2006 – 2009 Ayudante de Postítulo en Psicodiagnóstico, Escuela de Psicología, Universidad Adolfo Ibáñez.

## FORMACIÓN

---

2007 Psicología. Universidad Adolfo Ibáñez. Santiago.

2017-2019 Salud Mental Perinatal. Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. España

2018 Metodología para organizar, implementar y evaluar Encuentros De Acompañamiento al Nacimiento. Dictado por Piera Maghella. Educatrice Perinatale, IBCLC.

2018 La Agresión y la Ternura en el Análisis Bioenergético.

2017 Yoga Orgánico para la Mujer.

2017 Doula de Duelo. Dictado por Rita Aparicio. Doula Caribe Internacional.

2017 Doula de Cesárea. Dictado por Ps. María José Méndez. Afloramujer.

2016 Intervención en Crisis. IMR Phoenix Corporación Chilena de Medicina y Acción Psico-Socio-Cultural Antroposófica.

2016 Lo Humano en tiempos de Crisis. IMR Phoenix Corporación Chilena de Medicina y Acción Psico-Socio-Cultural Antroposófica.

2016 Periné y Movimiento. Dictado por Nuria Vives.

2016 Ciclo de Anatomía y Preparación al Parto. Dictado por Nuria Vives. Módulos 3 y 4.

2016 Embarazo y Nacimiento Eutónico. Dictado por Frida Kaplan.

2016 Programa "Trans-Formarse en Doula". Acompañamiento Psico-Afectivo en los Procesos de Gestación, Parto y Post Parto. Mamatrítica.

2016 Formación de Facilitadora de Cambios Vitales Femeninos. Instituto Chileno Mujer Consciente y Escuela Cántaro Sagrado.

2015 23° International Conference on Analysis Bioenergetics, Fear of Love, Fear of Life. Brasil.

2015 Postítulo "Gestación, Parto y Nacimiento Consciente. El arte y la ciencia de rescatar lo natural". Universidad de Santiago de Chile.

- 2015 Ciclo de Anatomía y Preparación al Parto. Dictado por Nuria Vives. Módulos 1 y 2.
- 2015 Curso "Doula de Parto", aprobado por Doula DONA International. Dictado por Pascale Pagola y Guadalupe Trueba.
- 2015 Kundalini Yoga y Stress. Centro de Estudios Span Flores. Facilitado por Celia Gómez.
- 2014 Formación de Instructores de Yoga Kundalini Pre y Post Natal. Gestación Consciente. Sat Kirpal Kaur.
- 2013 Diplomado de Sexualidad Humana. Centro de Estudios de la Sexualidad – Chile Dr. Christian Thomas.
- 2012 Formación de Facilitadores en Procesos Bioenergéticos. The Florida Society for Bionergetic Analysis. FSBA.
- 2010 Terapia Floral Nivel I. Centro de Formación de Practitioner Span Flores. Representante en Chile del Centro de Bach de Inglaterra.
- 2007 Postítulo en Técnicas Proyectivas, Psicodiagnostico Clínico y Psicopatología. Universidad Adolfo Ibáñez. Santiago.
- 2006 Seminario "Patologías Contemporáneas en Psiquiatría: Nuevos Enfoques, trastornos de personalidad, Adicciones, y Desordenes Alimentarios".
- 2005 Psicoterapia Somática y Biosíntesis. Fundación Cuerpo y Energía. Teoría y Métodos Neoraichianos. Member of International Foundation for Biosynthesis IFB.
- 2004 Simposio Internacional Trastornos de Personalidad. Sociedad Chilena de Salud Mental. Universidad Andrés Bello.
- 1987 Kinesiología. Universidad de Antofagasta. Antofagasta.

### **Otros**

- 2020 Miembro Red de Profesionales del instituto Europeo de Salud Mental Perinatal
- 2019 Miembro Red Chilena de Salud Mental Perinatal
- 2019 Miembro de la Sociedad Marcé Española
- 2018 Miembro de APPPAH. Association of Pre and Perinatal Psychology and Health
- 2016 Miembro de la Red de Doulas Mamatrizica