

Paula Isabel Martínez Chaigneau
PSICÓLOGA CLÍNICA ACREDITADA
paula@casanatal.cl
Reg. ColePsi no 4284

PRESENTACIÓN

Soy proactiva, creo firmemente en el trabajo en equipo y en el aprendizaje colaborativo. Poseo una larga capacitación y experiencia en el área clínica humanista, tanto individual como de parejas y familias. Mi trayectoria profesional me ha llevado a considerar la etapa pre y perinatal como la más importante de la vida y por eso me dedico al cuidado de la salud mental de madres, parejas y familias durante los procesos de gestación, parto, nacimiento y puerperio.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Puebla, México; 1986. Con reconocimiento de la Universidad de Chile en 1992.
- Diplomada de 3er Ciclo en Estudios en Profundidad (D.E.A.) en Psicología del Desarrollo por la Université Paris-X Nanterre, Francia 1987.
- Post-graduada en Psicoterapia Familiar Sistémica en el Centro de Estudios y Terapia Sistémica (CTS) de Santiago de Chile, 1992. Acreditado por el Colegio de Psicólogos de Chile.
- Maestría en Psicoterapia Humanista por el Instituto Universitario Carl Rogers, Puebla, México, 2005.
- Diplomada en Core Energética por el Instituto de Core Energética de México, 2006 (Centro Puebla).
- Diplomada en Docencia Universitaria por UNIACC, 2011
- Certificada para la Enseñanza Modular (on line) por UNIACC, 2011
- Certificada como Educadora en Psicología Pre & Perinatal por APPPAH (Association for Pre and Perinatal Psychology and Health, EEUU) 2016.

FORMACIÓN EN MEDICINA COMPLEMENTARIA

- Terapeuta Floral activa desde 1996, formada con Magda Catalá (España), Mechtild Scheffer (Alemania) y Pedro López Clemente (España).
- Postgrado en Sistema Diagnóstico-Terapéutico por la Universidad Central Marta Abreu de Las Villas, Cuba, 2012.
- Instructora en Psicoprofilaxis Perinatal, afiliada a ANIPP, México

EXPERIENCIA PROFESIONAL

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y TERAPIA FLORAL

- Práctica privada de la Psicología Clínica Infanto-Juvenil desde 1990.
- Terapia Familiar Sistémica desde 1992, Chile y México.
- Psicóloga y Terapeuta Familiar en Corporación OPCION (ONG para la protección de NNA en riesgo psicosocial).
- Integración de la Terapia Floral dentro del encuadre psicoterapéutico desde 1996.
- Psicoterapia Humanista Gestalt e Integrativa desde 2001.
- Integración de Core Energética desde 2005.

GRUPOS

- Preparación de embarazadas para el Parto Natural Consciente (técnica Lamaze) desde 1997.
- Creación y aplicación de Taller Grupal para el Comer Consciente.
- Escuela para Padres en distintos colegios de Puebla, México.

ENSEÑANZA

- Construcción e impartición presencial y on-line de la asignatura PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO en Licenciatura en Psicología, UNIACC, Stgo. Chile.
- Diseño, Construcción y Docencia en Diplomado Clínico en Terapia Floral, en Centro Artemisa Medicinas Complementarias, Stgo. Chile
- Docente de las asignaturas: Teorías De La Personalidad, Psicoprofilaxis Perinatal, Diagnóstico Psico-Pedagógico, Taller De Desarrollo Personal en la Licenciatura en Psicología: Instituto Universitario Carl Rogers, Escuela Libre de Psicología e Instituto Universitario de Puebla, México.
- Curso-Taller "Terapia con Flores de Bach", en la Universidad de Tlaxcala y en el Instituto Universitario Carl Rogers, Puebla, México.

OTROS

- Miembro de la Sociedad Marcé Española para la Salud Mental Perinatal MARES
- Miembro de la Comisión de políticas públicas para la infancia y adolescencia del Colegio de psicólogos de Chile
- Francés: 5 habilidades 100%
- Inglés: Nivel intermedio (Level 8 British Institute)
- Computación: Office Nivel usuario (Word, Excel, Powerpoint, Publisher)